

# BIG ISSUE

## Satbrimob Polda Banten Lakukan Olahraga Bersenjata dan Senam Bersenjata

Ayu Amalia - [BANTEN.BIGISSUE.ID](http://BANTEN.BIGISSUE.ID)

Nov 22, 2022 - 19:27



SERANG - Dalam rangka menjaga stamina, Personel Satbrimob Polda Banten melaksanakan Olahraga Bersenjata di lanjutkan senam senjata di Mako Satbrimob Polda Banten pada Selasa (22/11).

Senam senjata yang terdiri dari sepuluh gerakan yang dilakukan oleh Satbrimob Polda Banten tersebut merupakan bagian dari senam militer yang bertujuan untuk membentuk postur tubuh prajurit yang ideal, selain itu juga dapat memperkuat fisik dan mental serta menjaga kesehatan jasmani.

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Dede Rojudin. S.I.K., M.H mengatakan dengan melaksanakan senam senjata, setidaknya dapat menjaga postur dan fisik prajurit tetap ideal, selain itu juga senam senjata dapat melatih kebersamaan prajurit sehingga dapat membentuk kekompakan dan jiwa korsa yang solid.

“Dengan adanya kegiatan ini, kesehatan jasmani personel Brimob dapat terpelihara kemampuan fisiknya guna menunjang keberhasilan pelaksanaan tugas dilapangan sehari-hari,” tambah Dede Rojudin

Diakhir, Dede Rojudin mengajak kepada seluruh personel untuk selalu menjaga kesehatan dengan rajin berolahraga dan menjaga kebersihan, baik kebersihan diri sendiri maupun di lingkungan kerja.